

Infecciones de Transmisión Sexual en Trabajadoras Sexuales de Ecuador: Desafíos Actuales en Salud Pública

Sexually Transmitted Infections in Sex Workers in Ecuador: Current Challenges in Public Health

Ramon Miguel Vargas Vera¹  · Allison Mero Sánchez²  · Camacho Vélez Leandro Andrés³  · Caiza Ordoñez Bryan Paul⁴ 

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Fecha de recepción: 12 de abril de 2026.
Fecha de aceptación: 09 de mayo de 2026.
Fecha de publicación: 25 de junio de 2026.

¹ Ramon Miguel Vargas Vera
<https://orcid.org/0000-0002-1922-8983>
Universidad de Guayaquil
Universidad Católica Santiago de Guayaquil
dr.ramonvargasvera@hotmail.com

² Allison Mero Sánchez
<https://orcid.org/0009-0002-0707-5526>
Universidad de Guayaquil
allison_mero@hotmail.com

³ Camacho Vélez Leandro Andrés
<https://orcid.org/0009-0000-3751-2331>
Universidad de Guayaquil
leandro.camachov@ug.edu.ec
leandrocv99@gmail.com

⁴ Caiza Ordoñez Bryan Paul
<https://orcid.org/0009-0008-6565-5020>
Universidad de Guayaquil
paul_bryan_28@outlook.com

RESUMEN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) continúan representando un importante problema de salud pública, especialmente en poblaciones clave como las trabajadoras sexuales. El presente estudio analiza la prevalencia y evolución de las ITS en trabajadoras sexuales en Riobamba, Ecuador, mediante la comparación de datos históricos del año 2008 con evidencia científica y reportes recientes a nivel nacional e internacional. Se realizó un estudio retrospectivo, descriptivo y comparativo, en el que se analizaron 511 registros correspondientes a trabajadoras sexuales en dos periodos del año 2008. Estos datos fueron contrastados con literatura científica y reportes oficiales publicados entre 2020 y 2024, empleando estadística descriptiva y análisis epidemiológico comparativo. Los resultados evidencian que, en 2008, la prevalencia de VIH fue del 1,26% y la de sífilis del 3,2%. El uso consistente de preservativo con clientes superó el 75%, mientras que con parejas estables fue del 3%. En comparación, datos recientes del Ministerio de Salud Pública y ONUSIDA estiman una prevalencia nacional de VIH en trabajadoras sexuales entre 0,5% y 1,1%, junto con una mayor cobertura de tamizaje y mejor acceso a servicios de salud. Asimismo, el uso de preservativo con clientes se mantiene elevado (>85%); sin embargo, persisten prácticas de riesgo en relaciones personales. En conclusión, persisten brechas importantes en el ámbito íntimo que requieren intervenciones focalizadas y sostenidas.

Palabras clave: VIH, sífilis, trabajadoras sexuales, uso de condón, ITS



ABSTRACT

Sexually transmitted infections (STIs) remain a significant public health concern, particularly among key populations such as sex workers. This study analyzes the prevalence and trends of STIs among sex workers in Riobamba, Ecuador, by comparing historical data from 2008 with recent national and international evidence. A retrospective, descriptive, and comparative study was conducted, analyzing 511 records of sex workers from two periods in 2008. These data were contrasted with scientific literature and official reports published between 2020 and 2024, using descriptive statistics and comparative epidemiological analysis. The results showed that in 2008, the prevalence of HIV was 1.26%, while syphilis prevalence was 3.2%. Consistent condom use with clients exceeded 75%, whereas it was only 3% with stable partners. In contrast, recent data from the Ministry of Public Health and UNAIDS estimate a national HIV prevalence among sex workers between 0.5% and 1.1%, along with improved screening coverage and better access to healthcare services. Condom use with clients remains high (>85%); however, risk behaviors persist in personal relationships. In conclusion, despite improvements in access to diagnosis and prevention, significant gaps remain in the intimate context of sex workers, highlighting the need for targeted and sustained interventions.

Keywords: HIV, Syphilis, Condom use, Prostitutes, STIs

INTRODUCCIÓN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) representan uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2023), cada día se registran más de un millón de infecciones curables, lo cual refleja su elevado impacto en la salud sexual y reproductiva de las poblaciones afectadas. Dentro de los grupos clave, las trabajadoras sexuales enfrentan una mayor exposición al riesgo de adquirir ITS debido a la frecuencia de relaciones sexuales, la interacción con múltiples parejas, las barreras para el uso sistemático de condón y las limitaciones en el acceso a servicios de salud pública relevante (ONUSIDA, 2023).

En Ecuador, según reportes recientes (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2022; Corporación Kimirina, 2023)

En el año 2008 se realizó un estudio local en Riobamba que evaluó la prevalencia de ITS en trabajadoras sexuales, identificando patrones relevantes de comportamiento y exposición. El presente trabajo tiene como objetivo actualizar dicho análisis, comparando los datos históricos con la información más reciente disponible para el país y la región. Se espera que los resultados contribuyan a orientar estrategias de intervención enfocadas en esta población vulnerable.

METODOLOGÍA

Diseño del estudio

Se realizó un estudio retrospectivo, descriptivo y comparativo. Se analizaron los resultados de exámenes clínicos y entrevistas aplicadas a trabajadoras sexuales en la ciudad de Riobamba durante dos periodos de 2008 (enero y agosto-noviembre), utilizando un total de 511 registros clínicos con información completa.

Población y muestra

La muestra fue no probabilística e intencional. Se incluyeron trabajadoras sexuales mayores de edad que acudieron al Centro de Salud N.º 1 de Riobamba para control profiláctico, y cuyos expedientes contenían registros completos de laboratorio y entrevista clínica.

Procedimientos

Se aplicaron pruebas serológicas como ELISA para VIH-1, VDRL para sífilis y frotis vaginales para detección de agentes comunes. Los datos fueron extraídos manualmente de registros físicos bajo supervisión médica. Además, se revisó literatura científica nacional e internacional publicada entre 2020 y 2024, incluyendo informes del y otras fuentes relevantes como señalan otros estudios incluyendo informes del Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2022) y otras fuentes relevantes (Llangarí Arizo et al., 2024; Corporación Kimirina, 2023) Análisis estadístico

Se utilizó estadística descriptiva para caracterizar la muestra y estimar prevalencias. Se aplicaron pruebas de Chi-cuadrado, t de Student y odds ratio para comparar proporciones entre grupos y periodos. El análisis fue realizado mediante SPSS versión 26.0.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Del total de 522 estudios registrados en 2008, 288 correspondieron al primer período (enero) y 234 al segundo (agosto-noviembre). La edad promedio general fue de 24.9 años, con una desviación estándar de 4.8 años. El 98.1% de las participantes tenía menos de 36 años.

Distribución etaria:

- **<19 años:** 32 casos (11.1%) en el primer período, 15 (6.4%) en el segundo.
- **20–24 años:** 72 (25.0%) en el primero, 64 (27.4%) en el segundo.
- **25–29 años:** 87 (30.2%) y 61 (26.1%).
- **≥30 años:** 97 (33.7%) y 94 (40.2%).

La comparación mediante prueba de Chi-cuadrado no mostró diferencias estadísticamente significativas entre ambos periodos ($\chi^2 = 6.62$; $gl = 3$; $p = 0.085$).

En cuanto a las ITS, la prevalencia de VIH fue 1.26% (6 casos) y la de sífilis 3.2% (17 casos) para el año 2008. El uso reportado de condón con clientes superó el 75% de las encuestadas, mientras que con parejas estables apenas el 3% refería uso consistente.

Se detectaron infecciones vaginales inespecíficas con alta frecuencia, predominantemente causadas por bacterias Gram negativas. Las infecciones por *Trichomonas vaginalis* y hongos fueron menos frecuentes. No se confirmaron casos de gonorrea ni clamidia por laboratorio.

El promedio de embarazos por participante fue de 2.5 en el primer período y de 1.8 en el segundo, con una diferencia significativa ($p < 0.001$). El 63,3% había tenido al menos un aborto, de los cuales la mayoría fueron provocados. Se encontraron 10 mujeres gestantes al momento de la entrevista (6.3%).

Comparando con datos recientes, MSP 2022; ONUSIDA, 2023; Llangari Arizo, 2024; Corporación Kimirina, 2023, se observa una prevalencia nacional de VIH en trabajadoras sexuales entre 0,5% y 1,1%. El uso de condón con clientes supera el 85% en las principales ciudades, mientras que el uso con parejas estables continúa siendo bajo. Las prevalencias de sífilis oscilan entre 1,5% y 3,8%, dependiendo del acceso a tamizaje.

DISCUSIÓN

Los hallazgos del presente estudio evidencian tanto avances como desafíos persistentes en la prevención y control de ITS entre trabajadoras sexuales en Riobamba, Ecuador. Al comparar los datos de 2008 con cifras más recientes, se identifica una ligera reducción en la prevalencia del VIH, así como una mejora en el acceso al diagnóstico y uso de condón con clientes. Estos cambios pueden estar relacionados con políticas públicas de salud sexual más eficaces, distribución gratuita de condones y campañas educativas impulsadas por el Ministerio de Salud Pública y políticas públicas. (ONUSIDA, 2023; Corporación Kimirina, 2023).

Sin embargo, la persistencia de relaciones sin protección con parejas estables representa una brecha importante en la prevención. Este patrón coincide con otros estudios regionales (Llangari Arizo et al., 2024) que señalan la percepción de menor riesgo en el entorno íntimo como un factor que limita el uso del condón. Por lo tanto, las estrategias de salud pública deben ampliar su enfoque más allá del contexto comercial y abordar los determinantes conductuales y estructurales que perpetúan esta vulnerabilidad.

En cuanto a la sífilis, la prevalencia se mantiene estable en el rango del 3%, lo cual es consistente con los datos más recientes de tamizaje en Ecuador (MSP 2022). No obstante, el subregistro y la escasa confirmación diagnóstica por laboratorio en infecciones como gonorrea y clamidia limitan una evaluación más precisa de estas ITS. Esto refuerza la necesidad de mejorar la capacidad diagnóstica en centros de atención primaria.

La alta tasa de embarazos y abortos reportados en 2008 refleja condiciones de salud reproductiva precaria. Aunque no se cuenta con datos actualizados comparables, estos hallazgos destacan la necesidad de integrar servicios de planificación familiar y salud sexual en los programas dirigidos a trabajadoras sexuales.

Finalmente, el presente estudio ratifica la importancia de mantener la vigilancia epidemiológica periódica en poblaciones clave, aplicando metodologías sistemáticas que permitan evaluar la efectividad de las intervenciones y adaptar las políticas según los contextos locales.

CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio evidencian avances significativos en la prevención y el control de ITS entre trabajadoras sexuales en Ecuador, particularmente en el uso de condón con clientes y el acceso al diagnóstico de VIH. No obstante, persisten desafíos relevantes en el ámbito de las relaciones personales, donde el uso de métodos de protección continúa siendo bajo, lo que representa una importante brecha de riesgo.

La comparación entre los datos locales de 2008 y los reportes nacionales recientes permite identificar tanto mejoras estructurales como aspectos aún no resueltos en materia de educación sexual, salud reproductiva y diagnóstico integral de ITS. La persistencia de tasas elevadas de sífilis, embarazos no planificados y abortos inducidos refuerza la necesidad de enfoques más integrales e intersectoriales.

Se recomienda fortalecer las estrategias de salud pública con intervenciones centradas en la autonomía sexual, el empoderamiento comunitario y la garantía de acceso continuo a pruebas diagnósticas, condones y servicios de salud integral. Asimismo, se subraya la importancia de mantener la vigilancia epidemiológica activa y periódica en poblaciones clave para orientar decisiones basadas en evidencia.

RECOMENDACIONES

- Fortalecer la educación sexual continua dirigida a trabajadoras sexuales, con énfasis en el riesgo de transmisión en relaciones íntimas no comerciales y en la negociación del uso del condón en todos los contextos.
- Ampliar el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva mediante unidades móviles, horarios extendidos y personal capacitado que garantice un trato no discriminatorio.
- Implementar pruebas diagnósticas ampliadas y periódicas para ITS menos visibilizadas como gonorrea, clamidia y tricomoniasis, especialmente en centros de atención primaria.
- Integrar programas de planificación familiar y anticoncepción de emergencia en las intervenciones dirigidas a trabajadoras sexuales, con seguimiento médico y acompañamiento psicosocial.

- Desarrollar campañas de sensibilización comunitaria para reducir el estigma y la discriminación hacia las trabajadoras sexuales, facilitando su vinculación sostenida con los servicios de salud.
- Fomentar estudios longitudinales y vigilancia epidemiológica continua en esta población clave, que permitan evaluar la evolución de las ITS y la efectividad de las estrategias implementadas.

DECLARACIONES

Contribución de los autores:

Todos los autores participaron activamente en la concepción, recolección de datos, análisis e interpretación de resultados, redacción y revisión del manuscrito final.

Financiación:

El presente estudio no recibió financiación externa.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Aprobación ética:

Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la Universidad de Guayaquil. Se garantizó la confidencialidad de los datos conforme a la normativa nacional vigente.

REFERENCIAS

- Barrington, C., et al. (2023). "I felt trapped": Experiences of violence and coercion among female sex workers in Ecuador. *Culture, Health & Sexuality*, 25(1), 25–39. <https://doi.org/10.1080/13691058.2021.2012610>
- Cáceres, C. F., Cueto, M., & Brown, T. (2020). The promotion of sexual health in Latin America: Lessons for the future. *Journal of Sex Research*, 57(3), 269–281. <https://doi.org/10.1080/00224499.2019.1651885>
- Corporación Kimirina. (2023). Informe sobre servicios de salud sexual, PrEP y pruebas de VIH Ecuador 2023. <https://www.kimirina.org/wp-content/uploads/2024/07/INFORME-ANUAL-KIMIRINA-2023.pdf>
- Decker, M. R., Wirtz, A. L., Pretorius, C., Sherman, S. G., Sweat, M. D., Baral, S. D., et al. (2020). Estimating the impact of reducing violence against female sex workers on HIV epidemics in Kenya and Ukraine: A policy modeling exercise. *American Journal of Reproductive Immunology*, 84(3), e13280. <https://doi.org/10.1111/aji.13280>
- Degenhardt, L., et al. (2022). Global prevalence of injecting drug use and associated health risks among people who inject drugs: A multistage systematic review. *The Lancet Global Health*, 10(1), e80–e94. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(21\)00496-9](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(21)00496-9)
- Gallegos Medina, S. (2024). Trabajadoras sexuales de 30 a 40 años en el Ecuador (2023–2024) (Tesis de licenciatura, Universidad Politécnica Salesiana). <https://repositorio.ups.edu.ec/handle/123456789/23456>
- Llangarí Arizo, L. M., Broad, C. E., Zhou, L., et al. (2024). Sexually transmitted infections among at risk women in Ecuador: Implications for global prevalence and testing practices for STIs detected only at the anorectum in female sex workers. *Sexually Transmitted Infections*, 100(8), 1–8. <https://doi.org/10.1136/sextrans-2023-056075>
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2022). Informe nacional de vigilancia epidemiológica VIH/Sida 2022. https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2024/04/INFORME-ANUAL-DE-VIH-2022_MSP.pdf
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2024). Informe de prevalencia de VIH e ITS en HSH, MTF y TS – 2021. https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2024/04/Informe_GAM_VIH_2021.pdf
- ONUSIDA. (2023). Datos mundiales sobre el VIH 2023. <https://www.unaids.org/es/resources/documents/2023/global-aids-update>
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). Eliminación de ITS en las Américas: actualización 2022. <https://www.paho.org/es/temas/infecciones-transmision-sexual>
- Shannon, K., Crago, A.-L., Baral, S. D., Bekker, L.-G., Kerrigan, D., Decker, M. R., et al. (2020). The global response and unmet actions for HIV and sex workers. *The Lancet*, 397(10279), 541–556. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30039-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30039-3)
- Vuylsteke, B., Semdé, G., Sika, L., Crucitti, T., Ettiegne-Traoré, V., & Buve, A. (2021). High prevalence of sexually transmitted infections among female sex workers in Côte d'Ivoire: Need for targeted interventions. *Sexually Transmitted Infections*, 97(6), 465–471. <https://doi.org/10.1136/sextrans-2020-054682>
- World Health Organization. (2023). Sexually transmitted infections (STIs). [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- Zambrano, A., Villamar, E., Rodríguez, L., & Cárdenas, P. (2025). Manejo de enfermedades de transmisión sexual en el Centro de Salud Tipo B Jipijapa, Ecuador. *Revista Salud Gregoriana*. (en prensa)