

Envejecimiento activo y calidad de vida: una revisión bibliográfica

Active Aging and Quality of Life: A Bibliographical Review

Eduardo Vicente Alvarado Villamar¹, Heydi Stefania Alvarado Villamar²

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Fecha de recepción:
Fecha de aceptación:

¹ Eduardo Vicente Alvarado Villa
<https://orcid.org/0009-0000-1900-1431>
Instituto Superior Universitario
Espíritu Santo
ealvarado2@tes.edu.ec

² Heydi Stefania Alvarado Villamar
<https://orcid.org/0000-0001-5046-3191>
Instituto Superior Universitario
Espíritu Santo
hsalvarado@tes.edu.ec

RESUMEN

En el artículo se realizó una recopilación de investigaciones y estudios relevantes sobre el envejecimiento activo, abordando factores asociados al bienestar subjetivo, la percepción de calidad de vida, y la influencia de programas de atención integral de salud en adultos mayores. Se trabajó una metodología cualitativa; se desarrolló investigación de revisión bibliográfica, y se utilizó variedad de métodos, con el objetivo de analizar crítica y reflexivamente la literatura existente sobre el envejecimiento activo y la calidad de vida, para la toma de posición desde una visión integral. Los resultados obtenidos durante la investigación resaltan la necesidad de intervenciones holísticas adaptadas a la realidad del contexto, y de la implementación de programas de educativos para enfrentar los desafíos del envejecimiento.

Palabras clave: aprendizaje; necesidades educativas; realidad virtual; tecnologías.

ABSTRACT

The article compiles relevant research and studies on active aging, addressing factors associated with subjective well-being, perception of quality of life, and the influence of comprehensive health care programs in older adults. A qualitative methodology worked on; Literature review research developed, and a variety of methods used, with the objective of critically and reflexively analyzing the existing literature on active aging and quality of life, to take a position from a comprehensive vision. The results obtained during the research highlight the need for holistic interventions adapted to the reality of the context, and the implementation of educational programs to face the challenges of aging.

Keywords: active aging, quality of life, health promotion, well-being.



I. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional constituye un fenómeno de alcance mundial que demanda una atención cada vez más significativa en el ámbito de la salud pública. A medida que la proporción de adultos mayores aumenta de manera sostenida, se intensifica la necesidad de comprender y abordar de manera integral las complejidades asociadas al envejecimiento. En este contexto, la promoción de la salud y la mejora de la calidad de vida en la tercera edad se han establecido como pilares fundamentales para responder a los desafíos que este fenómeno conlleva.

A través de un análisis exhaustivo de la literatura existente revela una multiplicidad de enfoques y perspectivas desde los cuales se han explorado estos temas. Los estudios realizados ofrecen una riqueza de información que contribuye no solo a la comprensión de los factores que influyen en la salud y el bienestar de los adultos mayores, sino también a la identificación de estrategias efectivas para mejorar su calidad de vida. En esta investigación de revisión bibliográfica se realiza un análisis crítico y reflexivo de las fuentes recopiladas, a través del establecimiento de indicadores relacionados con la calidad de vida en el contexto del envejecimiento.

Al delinear el panorama actual de las investigaciones en este campo, se busca no solo consolidar conocimientos previos, sino también destacar las áreas clave que requieren una mayor atención y desarrollo. La comprensión profunda de los fundamentos teóricos, las prácticas exitosas y los desafíos inherentes a la promoción de la salud en la tercera edad, es crucial para desarrollar políticas, intervenciones y programas que aborden de manera eficaz las necesidades de una población cada vez más envejecida.

En esta investigación, se exploran modelos relevantes, se examinan estrategias de promoción

de la salud implementadas a nivel nacional e internacional, y se analizan en la bibliografía consultada los factores asociados al bienestar subjetivo y la calidad de vida en adultos mayores. Al integrar estas perspectivas, se busca obtener una visión comprehensiva y actualizada que pueda servir como una base sólida para futuras investigaciones y para la formulación de políticas orientadas a mejorar la experiencia del envejecimiento.

El artículo de revisión bibliográfica tiene como objetivo, analizar de manera crítica y reflexiva la literatura existente sobre la promoción de la salud y la calidad de vida en la tercera edad, que contribuya a la toma de posición desde una visión integral y actualizada.

II. METODOLOGÍA

La investigación se enmarca en una metodología cualitativa, ya que su propósito fundamental radica en comprender a fondo el fenómeno del envejecimiento desde diversas perspectivas. La elección de este enfoque se justifica por la necesidad de explorar y analizar de manera flexible la literatura existente, permitiendo así una comprensión enriquecida de las complejidades asociadas al envejecimiento activo y la calidad de vida en la tercera edad.

El tipo de investigación es de revisión bibliográfica, porque su propósito es recopilar y analizar información relevante sobre el envejecimiento activo y la calidad de vida en adultos mayores a partir de una búsqueda sistemática de la literatura.

Dentro de los métodos científicos utilizados están: el analítico-sintético y el inductivo-deductivo para comprender de manera integral las complejidades asociadas al envejecimiento activo y la calidad de vida en la tercera edad.

Intervenciones

La investigación se enfoca en recopilar y analizar información relevante sobre el envejecimiento activo y la calidad de vida en adultos mayores, a partir de una búsqueda sistemática de la literatura, para esto se sigue los siguientes pasos:

Búsqueda de Literatura: Se realiza una búsqueda exhaustiva de fuentes relacionadas con envejecimiento activo y calidad de vida en adultos mayores. Se consultaron más de 200 fuentes primarias, secundarias y terciarias, principalmente artículos científicos publicados en revistas indexadas desde 2017 hasta 2023. Bases de datos como Dialnet, Digitalia, Esboco, E-Libro, Scopus, Scielo, Redalyc, entre otras, fueron utilizadas.

Organización de la Información: La información recopilada se organiza de manera sistemática y lógica. Utilizando programas de procesamiento de texto como Word y Zotero, se ordenaron las fuentes por títulos, autor y principales aportes. Se seleccionaron 24 fuentes relevantes para el análisis crítico.

Análisis de la Información: Se llevó a cabo un análisis crítico y reflexivo de las fuentes seleccionadas. Se identificaron y evaluaron los aportes más significativos en relación al envejecimiento activo y la calidad de vida en la tercera edad. Este análisis permitió asumir una posición crítica sobre el envejecimiento activo y la calidad de vida en adultos mayores.

III. ANÁLISIS DE RESULTADOS

En el análisis de la información seleccionada sobre el envejecimiento activo y calidad de vida en adultos mayores, se establecieron indicadores que permitieron una mejor comprensión de la literatura revisada, tales como:

- Factores asociados al bienestar subjetivo
- Percepción de calidad de vida
- Promoción de la salud y modelos teóricos
- Programas de atención integral
- Desafíos y oportunidades globales

Factores asociados al bienestar subjetivo

En la revisión bibliográfica de este primer indicador se encontraron 10 artículos en el intervalo específico de 2017 a 2023, de los cuales solo tres son relacionados con el adulto mayor (Alvarado et al., 2017; Hernández et al., 2018; Torres & Flores, 2018) de los estudios seleccionados ninguno se desarrolla en el Ecuador, pero si responden a la realidad de los países de la región, estos tres estudios aportan perspectivas valiosas para investigaciones futuras sobre el envejecimiento activo y la calidad de vida en adultos mayores.

A pesar de no responder a la realidad ecuatoriana, su enfoque regional los hace pertinentes para la comprensión de los desafíos y oportunidades asociados al envejecimiento en la región. En relación a este indicador en la revisión bibliográfica se evidencia la necesidad de intervenciones holísticas que consideren tanto la salud física como la mental. Incorporar actividades recreativas socialmente interactivas puede ser crucial, ya que no solo fomentan la actividad física, sino que también fortalecen los lazos sociales, factores esenciales para el bienestar subjetivo.

Los autores de este estudio comparten la investigación desarrollada por Alvarado et al., (2017) porque aborda exhaustivamente los factores vinculados al bienestar subjetivo en adultos mayores. La investigación resalta elementos clave, como la salud mental, relaciones sociales y actividades recreativas, evidenciando su papel de

terminante en la percepción subjetiva del bienestar. Estos hallazgos subrayan la necesidad de considerar estos aspectos en la formulación de estrategias de promoción de la salud, enfocándose no solo en la salud física sino también en el bienestar emocional y social.

Percepción de calidad de vida

En la revisión bibliográfica de este segundo indicador se ubican 20 artículos en el intervalo específico de 2017 a 2023, de los cuales ocho se encuentran relacionados con la percepción de calidad de vida del adulto mayor (García & Arteaga, 2018; González & Lima, 2017; Palma & Mendoza, 2018; Quiroga et al., 2022; Ramírez, 2019; Solís & Villegas, 2021).

Estos autores consideran que el envejecimiento poblacional es una realidad global que demanda una atención especial en términos de salud pública. Esta revisión bibliográfica se centra en estudios relevantes que exploran la percepción y calidad de vida en adultos mayores. A continuación, se presenta un resumen de algunas investigaciones clave:

Los autores (González & Lima, 2017) exploran la autoeficacia, percepción de salud y soledad, y su relación con la calidad de vida en adultos mayores. Ofrece una visión integradora de factores psicológicos y sociales. Sus hallazgos contribuyen a comprender cómo estos factores influyen en la calidad de vida.

En relación a los factores psicológicos los autores como (García & Arteaga, 2018) destacan la importancia de las estrategias psicológicas para mejorar la calidad de vida; por su parte, (Ramírez, 2019) propone ideas sobre la autonomía y calidad de vida en esta población; y (Solís & Villegas, 2021) examina el bienestar psicológico y la percepción de calidad de vida en adultos mayores indígenas en Ecuador, a portando una perspectiva única sobre la calidad de vida en un contexto cultural específico.

En cambio, (Palma & Mendoza, 2018) propor-

cionan una perspectiva sobre el papel del trabajo social en la mejora de la calidad de vida. Por otra parte, (Bustos & Guzmán, 2021) investigan que la percepción de calidad de vida en adultos mayores en centros geriátricos en Ecuador, y la incidencia del entorno residencial en su calidad de vida. Por su parte, (Quiroga et al., 2022) analizan la percepción del apoyo social y calidad de vida en personas mayores chilenas, especialmente durante la pandemia de 2020, que aborda la influencia del entorno social en la calidad de vida.

En general, estas investigaciones resaltan la diversidad de factores que influyen en la percepción y calidad de vida del adulto mayor, desde aspectos psicológicos y sociales hasta intervenciones específicas. Aunque no todos los estudios se centran exclusivamente en Ecuador, ofrecen valiosos aportes a la temática investigada.

Promoción de la salud y modelos teóricos

En la revisión bibliográfica de este tercer indicador se localizan 28 artículos en el intervalo específico de 2017 a 2023, de los cuales seis se encuentran relacionados con la promoción de la salud y modelos teóricos del adulto mayor: (Broche, 2018; Bustamante et al., 2023; Díaz & Arias, 2021; Duque et al., 2020; Herrera et al., 2022; Yordi & Ramos, 2019). Estos estudios proporcionan una amplia gama de información sobre la promoción de la salud y los modelos teóricos utilizados para abordar diversos aspectos de la salud en diferentes poblaciones y contextos.

El autor (Broche, 2018) aborda la promoción de la salud cognitiva y la prevención de demencias desde una perspectiva multidimensional; proporcionando información sobre estrategias y dimensiones relevantes para promover la salud mental, especialmente entre adultos mayores. Mientras que los autores (Yordi & Ramos, 2019) evalúan en su investigación la pertinencia de la promoción de la salud en el escenario gerontológico cubano, exponen las necesidades de promoción de la salud en la población de adul-

tos mayores y proponen estrategias para abordar estas necesidades.

Por otra parte, (Duque et al., 2020) desarrollan una investigación de revisión de la literatura sobre la relación entre la actividad física, el envejecimiento y la capacidad funcional; expone en su obra los beneficios de la actividad física en la promoción de la salud y el mantenimiento de la funcionalidad en adultos mayores.

En cambio, (Herrera et al., 2022) analizan el papel del profesional de enfermería en la promoción de la salud en el segundo nivel de atención; plantean estrategias y prácticas de enfermería para promover la salud y prevenir enfermedades en entornos de atención médica. De igual manera, (Díaz & Arias, 2021) en su estudio evalúan la efectividad de una intervención de enfermería en la promoción de hábitos de vida saludable utilizando el modelo teórico de Nola Pender, demostrando a partir de los resultados de la intervención, la adopción de comportamientos saludables por parte de los participantes.

En el caso de (Bustamante et al., 2023) examinan la promoción de la salud en una comunidad urbana desde la perspectiva del modelo de Nola Pender, y proponen en su estudio estrategias y acciones basadas en este modelo teórico para mejorar la salud y el bienestar en la comunidad.

Estos estudios proporcionan una visión integral de la promoción de la salud y los modelos teóricos aplicados al adulto mayor. Los resultados de cada estudio contribuyen al entendimiento de cómo abordar los desafíos de salud específicos de esta población y proponen estrategias efectivas para mejorar su bienestar y calidad de vida.

Programas de atención integral

El análisis de programas de atención integral en el adulto mayor en Ecuador, México y Perú revela una estructura organizada y profesional en la implementación de políticas y estrategias de salud pública en estos países.

En Perú, a través del (Ministerio de Salud Pública de Perú, 2010) se ha establecido el Plan Nacional de Salud del Perú al 2021, el cual ofrece información sobre los programas y políticas de salud, incluyendo aquellos dirigidos a la atención integral del adulto mayor en el país. Por otro lado, en México, el (Ministerio de Salud Pública de México, 2016) en Programa Nacional de Salud 2013-2018, el cual contiene información detallada sobre los programas dirigidos a la atención integral del adulto mayor, así como los objetivos y estrategias para su implementación. En Ecuador, mediante el (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2014) ha establecido el Plan Nacional para el Buen Vivir 2013-2017, el cual se enfoca en mejorar la calidad de vida de los adultos mayores mediante programas y políticas específicas.

Como resultado de la revisión bibliográfica, se pudo constatar que existen pocas investigaciones en el país sobre programas de atención integral al adulto mayor; cabe citar a autores como (Puello et al., 2017) quienes desarrollaron un estudio para determinar el impacto de las acciones de un programa de enfermería con enfoque promocional y de autocuidado en la capacidad funcional de adultos mayores; concluyendo que las acciones desarrolladas mejoraron los niveles de funcionalidad de los participantes en términos de revertir las limitaciones en la capacidad funcional: de dependencia moderada a dependencia leve y de leve a independiente; así mismo, potencializaron la capacidad de regular la autosuficiencia y autonomía del sujeto beneficiando con ello la salud.

Las acciones asistenciales de enfermería realizadas con oportunidad, calidad y calidez acompañadas simultáneamente de programas alternos de apoyo educativo en promoción de la salud, permitieron mantener al adulto mayor activo, participante en grupos, con mayores niveles de conocimiento frente al autocuidado, con prácticas nutricionales adecuadas, y ejercicio físico regular; además son capaces de enfocar sus acciones en la prevención de incapacidades

y de asumir responsablemente su autocuidado tanto en la salud como en la enfermedad (Puello et al., 2017).

Además, de las investigaciones de revisión sistemática realizada por (Bonilla et al., 2020) y el estudio comparativo llevado a cabo por (Garza & González, 2017) ofrecen una visión muy general de los programas de atención integral en el adulto mayor, resaltando sus enfoques, resultados y posibles áreas de mejora.

Estos estudios demuestran un trabajo profesional y organizado en el abordaje de la atención integral del adulto mayor en la región, con un énfasis en la evaluación de la eficacia de las intervenciones y la adaptación a las necesidades específicas de cada población.

Desafíos y oportunidades globales

La revisión bibliográfica sobre el envejecimiento y la salud del adulto mayor, basada en informes de la (Organización Panamericana de la Salud, 2022), ofrece una perspectiva organizada y profesional sobre los desafíos y oportunidades en este campo crucial. Según el informe de la (Organización Mundial de la Salud, 2015) proporciona una visión detallada de los desafíos que enfrenta la promoción de la salud en esta población. Destaca la importancia vital de promover un envejecimiento saludable y ofrece recomendaciones clave para abordar estas preocupaciones a nivel mundial. Este informe refleja un enfoque estructurado y basado en evidencia para comprender y abordar los desafíos relacionados con el envejecimiento y la salud.

Por otro lado, la campaña “Envejecer Saludablemente” realizado por la (Organización Mundial de la Salud, 2015) representa una iniciativa central para promover la salud del adulto mayor a nivel global. Al proporcionar estrategias y recursos específicos, esta campaña demuestra un enfoque práctico y orientado a la acción para mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores en todo el mundo. Su enfoque en ofrecer soluciones tangibles resalta

la importancia de abordar los desafíos del envejecimiento de manera proactiva.

La inclusión de estas fuentes en la revisión bibliográfica ofrece una visión integral y profesional sobre el tema. Destaca la importancia de promover un envejecimiento saludable y ofrece recomendaciones prácticas para abordar los desafíos en este campo a nivel internacional. Este enfoque sólido y estructurado establece un marco amplio para comprender la relevancia y la aplicabilidad de las estrategias de promoción de la salud en diferentes contextos y países.

IV. CONCLUSIONES

La revisión de la literatura proporcionó una base sólida para comprender los factores clave relacionados con la promoción de la salud y la calidad de vida en adultos mayores.

Los resultados resaltan la necesidad de intervenciones holísticas, culturalmente sensibles y adaptadas a las realidades específicas de cada región, y la necesidad de implementar programas de evaluación continua y de colaboración global para abordar los desafíos del envejecimiento a nivel mundial.

A partir de los resultados obtenidos en la revisión bibliográfica se demostró la pertinencia y actualidad del tema objeto de investigación y la necesidad de que este no sea solo abordado por profesionales de la salud sino por equipos multidisciplinarios que desde diferentes enfoques proporcionen valiosos aportes para la formulación de políticas y programas destinados a mejorar la experiencia del envejecimiento en la sociedad actual.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alvarado, X., Toffoletto, M., Oyanedel, J., Vargas, S., & Reynaldos, K. (2017). Factores asociados al bienestar subjetivo en los adultos mayores. *Enfermagem*, 26(2), e5460015. <https://doi.org/10.1590/0104-07072017005460015>
- Bonilla, I., Flores, S., Chalela, L., & Sánchez, P. (2020). Análisis de programas de atención a personas adultas mayores a nivel internacional. Ministerio de Inclusión Económica y Social. https://info.inclusion.gob.ec/phocadownloadpap/estudios/atencion_intergeneracional/2020/analisis_de_programas_de_atencion_a_personas_adultas_mayores_a_nivel_internacional.pdf
- Broche, Y. (2018). Dimensiones para la promoción de la salud cognitiva y prevención de demencias. *Rev Cubana Salud Pública*, 44(1), 153-165. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-34662018000100153&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Bustamante, C., Franco, N., & Gómez, M. (2023). Promoción de la salud bajo la perspectiva de Nola Pender en una comunidad urbana de Pereira [Tesis, Fundación Universitaria del Área Andina]. <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/4967>
- Bustos, W., & Guzmán, J. (2021). Percepción de calidad de vida de adultos mayores en los centros geriátricos Fundación Santa Ana y Centro de Atención al Adulto Mayor de Cuenca, período 2020-2021 [Tesis, Universidad de Cuenca]. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/36577>
- Díaz, R., & Arias, D. (2021). Efectividad de intervención de enfermería en hábitos de vida saludable desde el modelo de Nola Pender. *Rev Esp Nutr Comunitaria*, 28(2). https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-21-0020_ORIGINAL.pdf
- Duque, L., Ornelas, M., & Benavides, E. (2020). Actividad física y su relación con el envejecimiento y la capacidad funcional: Una revisión de la literatura de investigación. *Psicología y Salud*, 30(1), 45-57. <https://doi.org/10.25009/pys.v30i1.2617>
- García, G., & Arteaga, D. (2018). Calidad de vida y estrategias de afrontamiento: Sitio web dirigido al adulto mayor [Tesis, Universidad Iberoamericana de Puebla]. <https://repositorio.iberopuebla.mx/handle/20.500.11777/3636>
- Garza, R., & González, J. (2017). Comparativo de la calidad de vida subjetiva en los Centros de Atención Integral de dos países de habla hispana: Perspectiva desde el envejecimiento. *Actualidades en Psicología*, 31(123), 74-88. <https://doi.org/10.15517/ap.v31i123.28543>
- González, A., & Lima, L. (2017). Autoeficacia, percepción de salud y soledad, sobre la calidad de vida en adultos mayores. *Entreciencias: Diálogos en la Sociedad del Conocimiento*, 5(15). <https://dx.doi.org/10.22201/enesl.20078064e.2017.15.62571>
- Hernández, V., Prada, R., & Hernández, C. (2018). Bienestar subjetivo entre adultos mayores institucionalizados en la ciudad de Cúcuta, Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 14(2), 243-262. <https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2018.0002.04>

- Herrera, A., Machado, P., Tierra, V., Coro, E., & Remache, K. (2022). El profesional de enfermería en la promoción de salud en el segundo nivel de atención. *Revista Eugenio Espejo*, 16(1), 98-111. <https://doi.org/10.37135/ee.04.13.11>
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2014). Norma técnica de población adulta mayor. Dirección Nacional de Comunicación Social. <https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/03/NORMA-TECNICA-DE-POBLACION%CC%81N-ADULTA-MAYOR-28-FEB-2014.pdf>
- Ministerio de Salud Pública de México. (2016). Estrategias para la atención integral de adultos mayores. Ministerio de Salud Pública de Tucumán. <https://msptucuman.gov.ar/programas-nacionales/departamento-de-enfermedades-no-transmisibles/programa-provincial-de-atencion-integral-del-adulto-mayor/estrategias-para-la-atencion-integral-de-adultos-mayores/>
- Ministerio de Salud Pública de Perú. (2010). Campaña gratuita de atención integral en salud atendió a más de 150 adultos mayores. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/36736-campana-gratuita-de-atencion-integral-en-salud-atendio-a-mas-de-150-adultos-mayores>
- Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. (1.a ed.). Catalogación por la Biblioteca de la OMS. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf?sequence=1
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). El Instituto de Bienestar Social y OPS lanzan campaña “Envejecer Saludablemente”. <https://www.paho.org/es/noticias/29-4-2022-instituto-bienestar-social-ops-lanzan-campana-envejecer-saludablemente>
- Palma, M., & Mendoza, B. (2018). Calidad de vida en los adultos mayores: Intervención del trabajo social: Artículo de revisión bibliográfica. *Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social*, 1(2), 16-21. <https://publicacionescd.ulead.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/28>
- Puello, E., Ahumada, C., & Ortega, J. (2017). Impacto de las acciones de un programa de enfermería con enfoque promocional y de autocuidado en la capacidad funcional de adultos mayores. *Universidad y Salud*, 19(2), 152-162. <https://doi.org/10.22267/rus.171902.78>
- Quiroga, C., Parra, G., Moyano, C., & Díaz, M. (2022). Percepción de apoyo social y calidad de vida: La visión de personas mayores chilenas en el contexto de pandemia durante el 2020. *Revista de Trabajo Social e Intervención Social*, 57-74. <https://doi.org/10.25100/prts.v0i33.11544>
- Ramírez, R. (2019). Calidad de vida de los adultos mayores autovalentes en el Cantón Chone. *Caribeña de Ciencias Sociales*, marzo. <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/03/adultos-mayores-autovalentes.html>
- Solís, E., & Villegas, N. (2021). Bienestar psicológico y percepción de calidad de vida en adultos mayores indígenas del Ecuador. *Polo del Conocimiento*, 6(5), 1104-1117. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i5.2732>
- Torres, W., & Flores, M. (2018). Factores predictores del bienestar subjetivo en adultos mayores. *Revista de Psicología*, 36(1), 9-48. <https://doi.org/10.18800/psico.201801.001>

Yordi, M., & Ramos, A. (2019). Pertinencia de la promoción de salud en el escenario gerontológico cubano actual. Revista Archivo Médico de Camagüey, 23(6), 826-841. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-02552019000600826&lng=es&nrm=iso&tlng=es