

Deshidratación cutánea en adultos mayores: Estudio de caso en las poblaciones del Barrio Central y Tanda de la parroquia de Nayón.

Cutaneous dehydration in older adults: A case study in the populations of Barrio Central and Tanda in Nayón.

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Fecha de recepción: 17 de mayo de 2024

Fecha de aceptación: 27 de mayo de 2024

¹ Alisson Sabine Escalante Vázquez
<https://orcid.org/0009-0003-6616-4964>
Instituto Superior Tecnológico San Antonio, TESA
alisson.escalante@estud.itsa.edu.ec

² María Alexandra Moya Maldonado
<https://orcid.org/0009-0009-1165-4468>
Instituto Superior Tecnológico San Antonio, TESA
maria.moya@estud.itsa.edu.ec

³ Vivian Brighith Vega Haro
<https://orcid.org/0009-0005-6707-7728>
Instituto Superior Tecnológico San Antonio, TESA
vivian.vega@estud.itsa.edu.ec

⁴ Beatriz Elvira Vera Vélez
<https://orcid.org/0009-0006-9162-3300>
Instituto Superior Tecnológico San Antonio, TESA
beatriz.vera@estud.itsa.edu.ec

⁵ Natali Cristina Suasnavas Valenzuela
<https://orcid.org/0009-0003-0558-7998>
Instituto Superior Tecnológico San Antonio, TESA
nsuasnavas@itsa.edu.ec

Alisson Sabine Escalante Vázquez¹; María Alexandra Moya Maldonado²; Vivian Brighith Vega Haro³; Beatriz Elvira Vera Vélez⁴

RESUMEN

La deshidratación cutánea es una creciente preocupación en adultos mayores, con efectos significativos en su salud y calidad de vida. En este estudio, se realizó una revisión exhaustiva de la literatura e información relacionada a las poblaciones del Barrio Central y Tanda de la parroquia de Nayón, para evaluar los factores, manifestaciones clínicas y las estrategias de intervención estéticas relacionadas con la deshidratación cutánea en adultos mayores. Se encontraron factores como el envejecimiento fisiológico, la disminución de la función de barrera de la piel y la exposición a condiciones ambientales propias del sector, las cuales contribuyen a la deshidratación cutánea en esta población. En este estudio, se conformaron dos grupos de 45 y 55 adultos mayores, provenientes del Barrio Central y San Francisco de Tanda, donde se emplearon una serie de mediciones estandarizadas para evaluar la deshidratación cutánea y proponer un tratamiento adecuado. Este estudio se realizó mediante una metodología descriptiva con un enfoque cuantitativo.

Palabras claves: Deshidratación cutánea, Adultos mayores, Parroquia Nayón.

ABSTRACT

Cutaneous dehydration is a growing concern in older adults, with significant effects on their health and quality of life. In this study, a comprehensive review of the literature and information related to the populations of Barrio Central and Tanda of Nayón was conducted to evaluate the factors, clinical manifestations, and aesthetic intervention strategies related to cutaneous dehydration in older adults. Factors such as physiological aging, decreased skin barrier function and exposure to environmental conditions of the sector were found to contribute to skin dehydration in this population. In this study, two groups of 45 and 55 older adults from Barrio Central and San Francisco de Tanda were formed, where a series of standardized measurements were used to evaluate skin dehydration and propose an appropriate treatment. This study was conducted using a descriptive methodology with a quantitative approach.

Keywords: Cutaneous dehydration, Older adults, Nayón.



I. INTRODUCCIÓN

La parroquia de Nayón está ubicada a 15 km al nororiente de la ciudad de Quito, en la parte occidental del valle interandino de Tumbaco, con un área aproximada de 240 km² (Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial de Nayón, 2020). Se considera de origen Kitu Kara y junto a Zámbez, son asentamientos que provienen de un mismo núcleo étnico. Los Kitus dominaban el lenguaje Panzaleo, y como evidencia histórica, varios nombres de lugares y apellidos como Zámbez, Pigcho, Chanchay, Quito, etc, se mantienen.

Nayón es una parroquia rural que se declara y es elevada en lo político y administrativo a la categoría de parroquia civil el 17 de junio de 1935, mediante Ordenanza Municipal N° 477. Pasó a ser parroquia rural del Cantón Quito con el nombre de Santa Ana de Nayón el 19 de diciembre de 1935.

La parroquia está compuesta por ocho barrios, cuenta con cuatro escuelas fiscales, un colegio particular y un Centro Artesanal. De acuerdo a la información histórica del Archivo Nacional, en la Real Audiencia de Quito, en el año 1732, se registraron datos que revelan la existencia de un espacio conocido como Tanda, el cual estaba compuesto por población indígena; tal como se establece en un pequeño extracto que detalla una querrela que se localiza en la sección de la Corte Suprema.

El barrio de Tanda se encuentra dividido en los barrios: San Vicente, San Miguel y San Francisco de Tanda y desde

1994 su administración se encuentra bajo la supervisión del Municipio del Distrito Metropolitano de Quito (Zona Norte Eugenio Espejo). Limita administrativamente con los barrios de la parroquia de Nayón: San Pedro de Inchapicho, Congreso Nacional y Tacuri al norte; con los barrios de la parroquia de Cumbayá: Valle No. 2, Jacarandá y Jardín del Este al sureste y con el barrio Miravalle (de Nayón) junto con la Protección Ecológica Bellavista al (Parque Metropolitano) Suroeste. Por esta razón, destacan su geografía y clima los cuales desempeñan un papel importante en el desarrollo del presente estudio. El relieve es heterogéneo lo cual determina que en Nayón existan pendientes medias a fuertes y su altitud es de 2588 m.s.n.m.

La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA) menciona que en una escala del índice de radiación UV en donde va de 1 (riesgo bajo) a 11 o más riesgo extremo”, se determina que la radiación UV en Quito. Según el INAMHI es de moderada a alta (8 - 10) debido a su posición ecuatorial, altitud y latitud, los rayos UV suelen ser intensos, lo que puede provocar un daño significativo en la salud de la piel en los habitantes de Nayón.

De igual manera, según datos del INAMHI, en la parroquia de Nayón el clima es Ecuatorial Mesotérmico, semi húmedo y la temperatura oscila entre los 10 °C y 20 °C, las precipitaciones tienen un promedio de 964 mm”.

Además, el aire en la parroquia aún se puede considerar como de buena calidad,

pues no presentan concentraciones de gases y material particulado.

Al mismo tiempo, según AccuWeather la escala de calidad de aire en Nayón es Buena 20 - 49, generalmente aceptable para la mayoría de personas. Por otra parte, el barrio Tanda presenta un clima de tundra, lo que significa que hace frío y vientos fuertes todo el año con precipitaciones limitadas. La temperatura media anual en Tanda es de 16° y la precipitación media anual es 535 mm. No llueve durante 56 días por año, la humedad media es del 86% y el Índice UV es 3.

Según el INEC en el año de 1982 Nayón tenía una población de 4.616 habitantes y actualmente la población ascendió a 14.000 habitantes. Este crecimiento poblacional ha reflejado una mayor diversidad de ocupaciones, en donde se destaca el potencial de los residentes en cuanto a labores tradicionales.

La más destacable es el comercio de plantas ornamentales, pequeños negocios de víveres y otros productos que han proliferado con el crecimiento poblacional. El segundo lugar lo ocupan los trabajadores de la construcción, sobre todo hombres, que desarrollan su actividad en diferentes lugares de la provincia u ocasionalmente en otras provincias.

Es decir, de este grupo poblacional se puede destacar que en las últimas estadísticas según la INEC la distribución poblacional según la edad, tiene una media de 30,17 años. Entre niños, adolescentes y jóvenes abarcan el 52,84% del total de la población y las personas de edad adulta

representan el 40,94%.

A nivel general se aprecia una potencial diversificación de la mano de obra, aunque la población nativa ocupa en mayor porcentaje las ramas que requieren un menor nivel de instrucción como la construcción, producción y comercialización de plantas (Nayón Gobierno Parroquial, 2023).

Uno de los problemas que se destacan a través de los datos estadísticos y la información recopilada de la población es la precariedad laboral, que se refiere a la carencia de condiciones adecuadas tanto en términos de calidad como de cantidad en el empleo, según los estándares de referencia socialmente aceptados. Esta precariedad se hace evidente a través de dos aspectos principales: el subempleo y el empleo informal. (Nayón Gobierno Parroquial, 2023)

Pese a estar empleados, varios habitantes no pueden acceder a la cantidad adecuada de trabajo o empleos que se encuentren al nivel de los mismos, lo que conlleva a una serie de dificultades no solo económicas sino sociales y de salud, por ejemplo, se estima que La xerosis en adultos mayores es generalizada y difusa afecta de entre el 30% y el 60 % de los individuos mayores de 65 años y es la causa más común de picazón en este grupo de edad.

Una historia de atopía, especialmente dermatitis atópica, se asocia con un mayor riesgo de xerosis en los ancianos. (Nayón Gobierno Parroquial, 2023)

Para valorar el grado de xerosis se

utiliza un examen visual utilizando la escala de evaluación de xerosis (XAS, xerosis assessment score) adaptado según las directrices del Grupo Europeo sobre la medición de la eficacia de los cosméticos y otros productos tópicos (The European Group on Efficacy Measurement of Cosmetics).

Este crecimiento demográfico junto a factores predisponentes geográficos y climáticos únicos de Nayón, plantean un desafío crucial en la salud cutánea de sus habitantes, particularmente en la población de adultos mayores, en donde se identifica que la localidad específica del Barrio Central y San Francisco de Tanda, debido a su cercanía, se vio la necesidad de investigar la alta incidencia de xerosis o piel deshidratada. Este antecedente se pudo identificar gracias a la iniciativa del Instituto Superior Tecnológico San Antonio, el cual inició como un proyecto servicio comunitario para aliviar males-tares en piernas de los adultos mayores, del cual se pudo descubrir que lo que ocasiona xerosis en sus piernas se debía a la situación geográfica y factores ambientales.

Tomando en cuenta la escala de xerosis se pudo observar que la piel de las extremidades inferiores exhibe signos predominantes de sequedad, fragilidad y descamación en muchos individuos de edad avanzada, teniendo los mismos signos los adultos mayores de San Francisco de Tanda. La importancia de este tipo de síntomas radica en que no solo tienen implicaciones estéticas, sino también clínicas, puesto que la piel deshidratada puede tornarse más suscep-

tible a lesiones, infecciones y disminuir su función protectora.

El presente estudio tomó como base varias investigaciones realizadas por varias universidades como USFQ, PUCE, UDLA, y no fue posible encontrar mayor información relacionada con la deshidratación cutánea en piel de adultos mayores tanto en Barrio Central como en San Francisco de Tanda en la parroquia de Nayón.

Este estudio se encuentra fundamentado sólidamente mediante una investigación documentada, con fichas de atención personalizadas, escalas de medición técnicas, aparatología estética, notas de evolución o seguimiento, con sus respectivas autorizaciones y una revisión sistemática de pacientes adultos mayores de Casa Somos del GAD Nayón y GAD de la casa Comunal de San Francisco de Tanda, lo que permitió obtener una base de datos, llevada a cabo por las estudiantes de la carrera de Dermatocosmiatría del Instituto Superior Tecnológico San Antonio.

A pesar de la prevalencia de la deshidratación cutánea en piernas de adultos mayores, existe una escasez relativa de investigaciones que aborden de manera específica este fenómeno. La mayor parte de los estudios se ha centrado en la deshidratación facial o en la piel en general, dejando un vacío importante en cuanto a las particularidades de la deshidratación en extremidades inferiores.

Conscientes de esta brecha y reconociendo la necesidad de abordar de manera integral el cuidado de la piel en la población envejecida, este estudio busca explo-

rar en profundidad las causas, consecuencias y posibles tratamientos para la deshidratación cutánea de piernas en adultos mayores. Se pretende, a través de este estudio, proporcionar una base sólida que ayude a profesionales de la salud, cuidadores y a la población en general, a comprender y abordar este problema con la seriedad y atención que requiere.

II. METODOLOGÍA

Las afecciones cutáneas generalmente suelen surgir debido a una serie de cambios fisiológicos y estructurales. Esto se produce por varias razones genéticas, biología natural del ser humano y factores externos. Según un estudio realizado en 1961 por los investigadores Hayflick y Moorhead, en donde se observaron en un cultivo de fibroblastos (células del tejido conjuntivo especializadas en la síntesis de fibras de colágeno y de glucoproteínas) que eran capaces de llevar a cabo un número finito de duplicaciones. Por lo cual, se puede comprender que los cambios fisiológicos por los que atraviesa el cuerpo humano afectan la capacidad de retener agua, elasticidad y de regeneración, afectación muy común en personas adultas mayores considerando los factores ambientales, nutricionales y de cuidado cutáneo. La combinación de factores ambientales y factores culturales no permiten priorizar el cuidado de la piel en adultos mayores, aumentando significativamente el riesgo de deshidratación cutánea en esta población. Para el presente estudio, se conformaron dos grupos de adultos mayores, provenientes del Barrio Central y San Francisco de Tanda. Los grupos de participantes fueron de 55 y 45 personas respectivamente, teniendo en

cuenta la influencia de los factores ambientales y culturales previamente mencionados, lo que permitió abordar de manera más completa la relación entre estos factores y la prevalencia de la deshidratación cutánea en las piernas de los adultos mayores de ambas localidades.

Dentro del estudio se empleó una serie de mediciones técnicas y aparatología como un Corneómetro, dispositivo que permite conocer el grado de deshidratación de la piel especialmente en el estrato córneo, el mismo que incide en las decisiones para poder recomendar el uso de hidratación y su frecuencia, conjuntamente con la escala de xerosis, como lo describe un estudio realizado por la Universidad Salesiana. Además, este dispositivo permite detectar problemas en la piel antes de que se haga evidente.

Se presenta, Tabla 1, una escala de medición del corneómetro “CK-electronic GmbH”, en donde se evidencian interpretaciones visuales clave de la oleosidad de la piel, mismas que demuestran el grado de deshidratación cutánea de los adultos mayores.

Frente, zona T, cuero cabelludo,
mejilla, párpado, sien, comisura de la boca, partes superiores del cuerpo,
espalda y cuello

Brazos, manos,
piernas, codos.

Muy Seco	< 50	< 35
Seco	50-60	35-50
Suficientemente hidratado	> 60	> 50

Tabla 1. Escalas de medición con el uso del corneómetro

Para evaluar la deshidratación cutánea en los adultos mayores de Barrio Central y San Francisco de Tanda se realizó un análisis cutáneo mediante la observación, tacto, registro iconográfico, ficha de seguimiento y una encuesta de los pacientes tratados, como también el uso de urea, hidratante altamente respaldado por la FDA, el cual es efectivo para el tratamiento de este tipo de padecimientos. Este estudio se realizó mediante una metodología descriptiva con un enfoque cuantitativo.

Según Hueso, A. & Cascant, M. (2012), la metodología de investigación cuantitativa se basa en el uso de técnicas estadísticas para conocer ciertos aspectos de interés sobre la población que se está estudiando. A través de este enfoque, se recopiló información relacionada con tratamientos y técnicas aplicadas a la hidratación cutánea, educando al paciente del cómo debe hacer, cada que tiempo y el producto adecuado para su padecimiento estético. La intención principal fue cuantificar la información derivada de las fichas

técnicas, diagnósticos y observaciones directas de los pacientes adultos mayores del Barrio Central y San Francisco de Tanda. Así mismo, se tomó en cuenta la palpación, técnica de valoración que tiene la finalidad de evaluar el estado cutáneo, el cual permite conocer si la piel se encuentra laxa, fina, gruesa, entre otros. En esta investigación se pudo determinar que los pacientes presentaban descamación y fragilidad debido a la resequedad, por ello el objetivo principal fue el de mejorar la calidad de la piel de los participantes y determinar la eficiencia del tratamiento. Esta eficiencia se midió con las fichas de seguimiento, las cuales permiten evaluar los avances del tratamiento, así como determinar la calidad de la piel en base a la sensación que el paciente puede describir de manera visual, táctil, sensitiva, pero sobre todo al mejorar la laxitud de la piel permitirá una mejora en la movilidad de sus extremidades, ya que la xerosis al ser continua contribuye al rompimiento de sus fibras causando dolor, efecto que con el uso de urea se logra disminuir.

Por otro lado, se empleó la técnica de la observación, para identificar descamaciones en la piel con ayuda de la “Escala de evaluación de xerosis”, adaptado por las directrices del Grupo Europeo sobre la medición de la eficacia de los cosméticos y otros productos tópicos (The European Group on Efficacy Measurement of Cosmetics and other Topical Products), EEMCO.

De igual manera, para determinar la deshidratación cutánea de las piernas de los pacientes adultos mayores que se trataron en esta investigación, se utilizó la técnica de palpación cutánea, la cual trata de una exploración subjetiva y que por tanto demanda experiencia y entrenamiento para reafirmar su fiabilidad (Arroyo. M. s.f). Mediante el uso de pulpejos se pudo determinar el aspecto de la piel de los pacientes en cuestión, obteniendo información sobre el grado de trofismo y por tanto la calidad de la circulación cutánea.

Así mismo, el registro iconográfico, permite conocer los cambios, luego de los tratamientos que se realizaron a los pacientes, los cuales eran registrados el antes y el después del tratamiento. De igual forma, para analizar los datos, se emplea una base de datos que facilite la cuantificación de procesos.

La urea es un producto tópico hidratante, emoliente, queratolítico y antipruriginoso, optimiza la función barrera de la piel e incrementa la defensa antimicrobiana, desempeñando un papel clave en la regulación epidérmica porque inhibe la descamación cutánea.

Este producto es seguro y estable, pero si es requerido el uso constante tomando en cuenta que la deshidratación de los adultos mayores se ha comprobado que se deben a factores ambientales como el de ubicación geográfica, factores predisponentes para que se continúe desarrollando este padecimiento si este no se hidrata de manera adecuada. Además, si se le agrega el factor cronológico celular, agravará la circunstancia de la descamación y se continuará agravando paulatinamente.

Se realizó un tratamiento de humectación con el objetivo de remover las escamas existentes en las piernas y pie, en donde se utilizaron varios materiales para el tratamiento: manzanilla, sales minerales, aceites hidratantes, exfoliante, cinta métrica, cámara fotográfica, balanza, guantes de manejo, agua caliente, termómetro.

Como primer paso se recopiló los datos de los pacientes y posterior se obtuvo su consentimiento informado. Se midió la talla y peso y se tomaron fotos como evidencia previa del tratamiento. Se preparó la mezcla y cada paciente adulto mayor sumergió sus pies en una bandeja con 2 litros de la mezcla durante 15 minutos para relajarse y desintoxicar las piernas.

Después de esperar este tiempo se realiza una exfoliación de las piernas con un scrub profesional, de manera suave y mantenida, siendo posteriormente retirada y lavada con agua de manzanilla. Se finaliza aplicando una crema hidratante (urea) realizando un masaje suave para mejorar la circulación y oxigenación de las piernas.

III. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Para la obtención de datos precisos y sistemáticos sobre el estado inicial de los adultos mayores del grupo de estudio, fue fundamental realizar una evaluación efectiva de intervención. Se empleó un instrumento de evaluación específico: una encuesta diseñada con el fin de recopilar de manera eficiente los diferentes datos, para establecer una comparativa de antes y después de la intervención.

El diseño de la encuesta fue estructurado cuidadosamente, para discutir sobre la deshidratación cutánea. Las preguntas de la encuesta se formularon respecto al fenómeno observado en relación a la deshidratación cutánea de los adultos mayores, teniendo en cuenta sus características físicas, fisonomía, sexo, domicilio, tiempo de residencia, etc. lo que llevó a comprender las causas y fenómenos por lo que tienen ciertas condiciones dichos individuos.

A los pacientes se les realizaron cinco sesiones de hidratación cutánea, una por semana, diseñadas para mejorar su salud y apariencia cutánea de sus miembros inferiores. Cada sesión implicó un completo tratamiento de la piel, iniciando con la aplicación de productos de skincare específicamente formulados para las extremidades inferiores, seguido de una hidratación intensiva mediante el uso de urea, por sus beneficios hidratantes, no solo atrae y retiene la humedad, sino que también realiza una exfoliación suave, fortalece la barrera cutánea, disminuye la descamación y alivia la picazón.

Además, es compatible con diversos tipos de piel y facilita la absorción de ingredientes, siendo un elemento esencial para combatir la sequedad y la pérdida de humedad.

A continuación, se presentan los resultados de la encuesta y de los datos obtenidos con el corneómetro, así como del tratamiento de hidratación en las piernas de los adultos mayores del Barrio Central y de Tanda, siendo consideradas 100 personas para esta investigación.

La mayoría de adultos mayores han vivido en el Barrio Central y Tanda toda su vida, Gráfico 1, lo que se evidencia una fuerte conexión de la mayoría de la población encuestada. Mientras que un pequeño grupo de individuos se ha mudado a la localidad en los últimos 15 años.

Alisson Sabine Escalante Vázquez¹; María Alexandra Moya Maldonado²; Vivian Brighth Vega Haro³ ;
 Beatriz Elvira Vera Vélez⁴Anthony

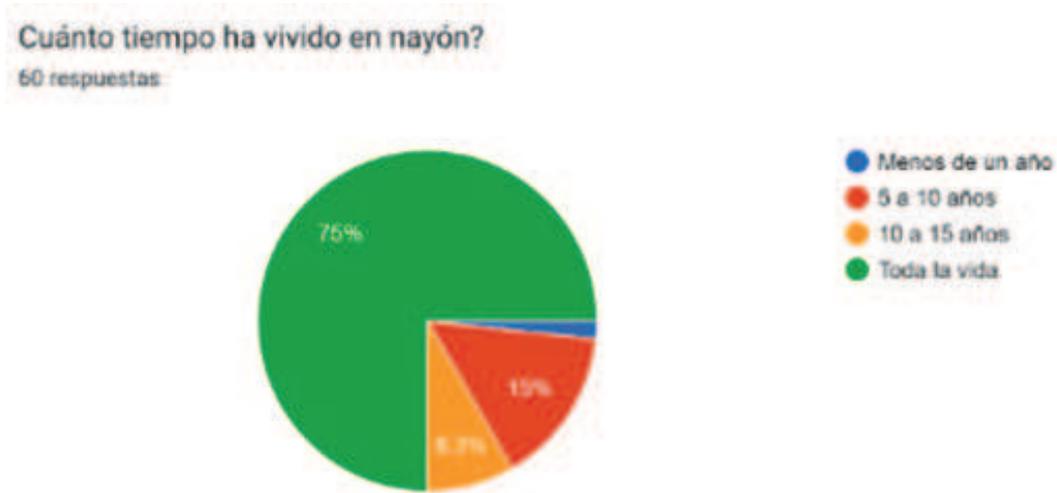


Gráfico 1. Cantidad de años que habitan en las localidades de Nayón y Tanda. Fuente: Elaboración propia

Del grupo de adultos mayores encuestados, se puede ver, Gráfico 2, que hay una presencia significativamente mayor de mujeres que de hombres tanto del Barrio Central como en Tanda, es decir, 4 de cada 5 encuestados son mujeres.

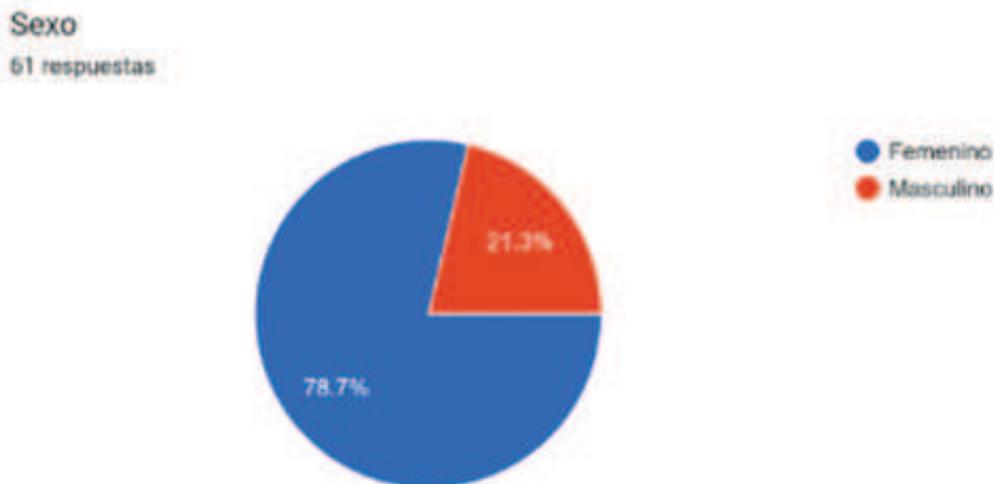


Gráfico 2. Presencia de hombres y mujeres en el grupo encuestado. Fuente: Elaboración propia

La mayoría de encuestados son adultos mayores, Gráfico 3, con una concentración significativa de individuos mayores de 70 años.

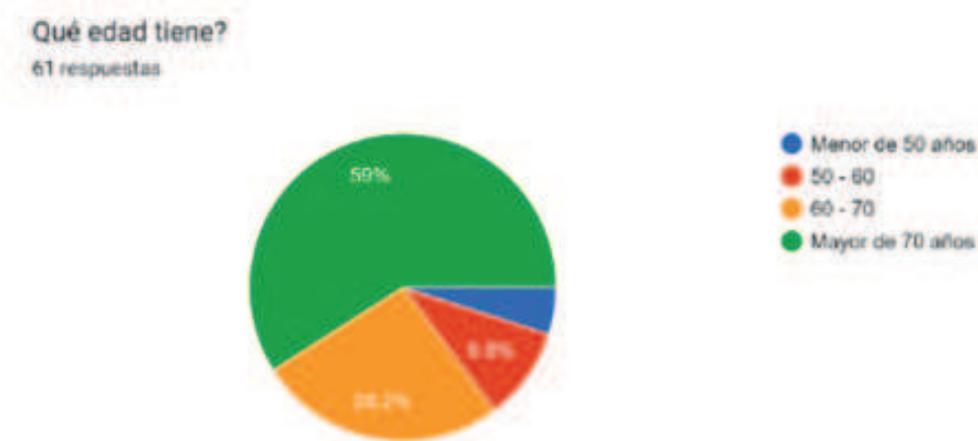


Gráfico 3. Rangos de edad del grupo intervenido. Fuente: Elaboración propia

La gran mayoría de encuestados mide entre 1.40 a 1.50, Gráfico 4 lo que permite conocer que existe desnutrición debido a la pobreza que incide en el lugar, razón por la cual las personas no aumentan su tamaño.

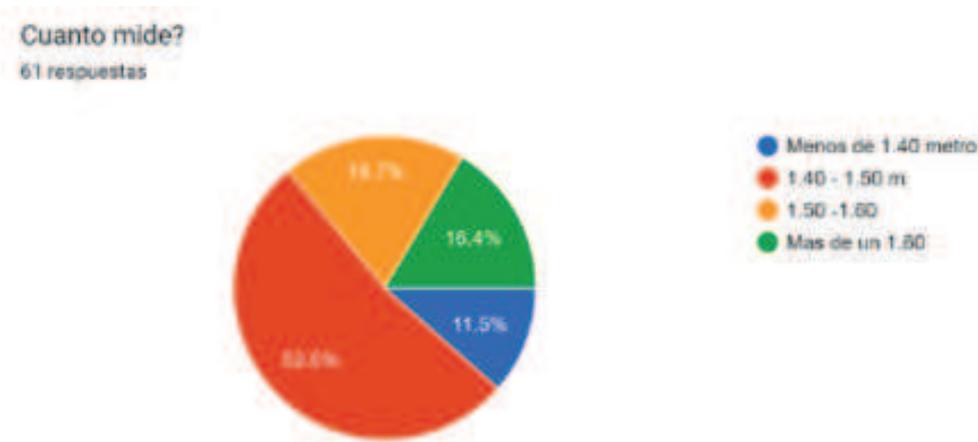


Gráfico 4. Rango de estatura del grupo intervenido. Fuente: Elaboración propia

De la muestra de los encuestados, Gráfico 5, la mayoría de personas encuestadas no consumen tabaco, alcohol y drogas, dato que descarta que la xerosis sea ocasionada por este evento, por lo que nos encasilla que la deshidratación se debe a otros factores.

Alisson Sabine Escalante Vázquez¹; María Alexandra Moya Maldonado²; Vivian Brighit Vega Haro³ ;
 Beatriz Elvira Vera Vélez⁴Anthony

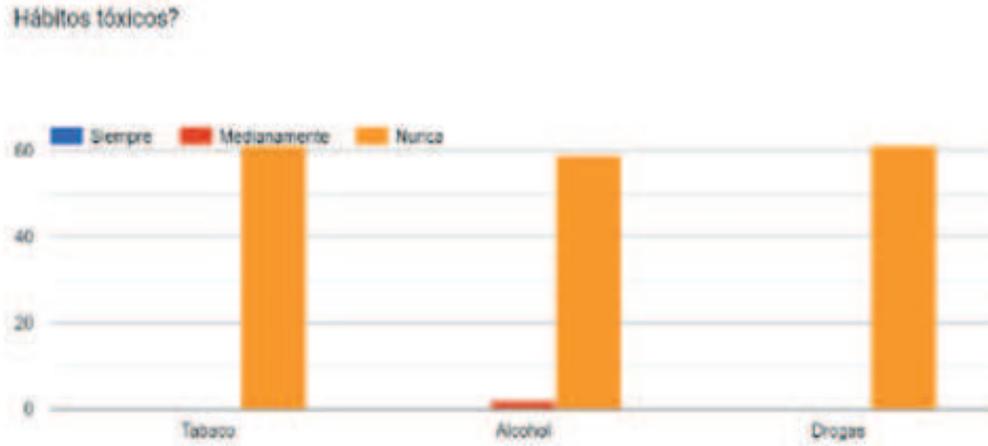


Gráfico 5. Grados de consumo de tabaco, alcohol y drogas en grupo intervenido. Fuente: Elaboración propia

De la muestra de los encuestados, Gráfico 6, los resultados adquiridos dan a conocer afirman que presenta los siguientes síntomas: durante todo el día el síntoma que más prevalece es la hinchazón de las piernas.

Estos resultados sugieren que un número significativo de habitantes de Nayón y Tanda experimenta molestias relacionadas con las piernas a lo largo del día, la cual es el prurito y ardor siendo el síntoma más destacado.

La mayoría de las personas siente dolor o comezón en talones y pies, lo que confirma que la exposición ambiental y la temperatura acrecienta el padecimiento de la deshidratación.

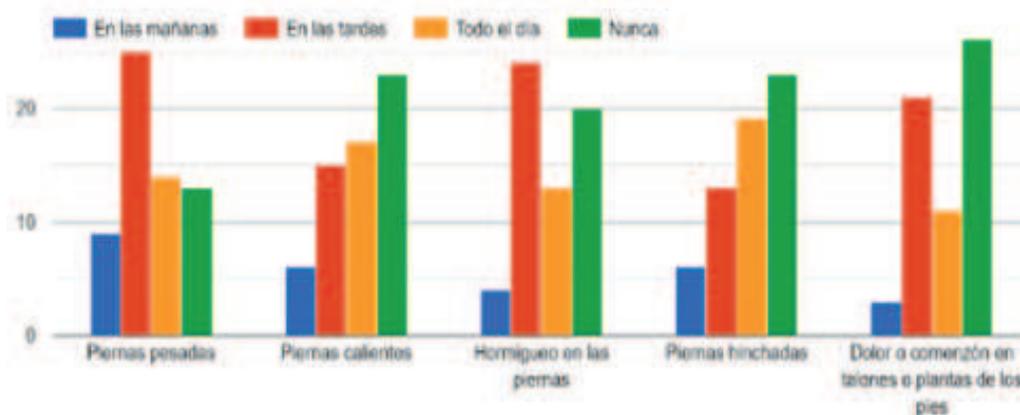


Gráfico 6. Diferentes afecciones detectadas en las piernas del grupo bajo estudio. Fuente: Elaboración propia

Alisson Sabine Escalante Vázquez¹; María Alexandra Moya Maldonado²; Vivian Brigith Vega Haro³ ;
 Beatriz Elvira Vera Vélez⁴Anthony

Según los resultados adquiridos y expuestos en el Gráfico 7, los encuestados afirman que no colocan hidratación nunca lo que corrobora el hecho de alto desconocimiento de protección y cuidado de la piel lo que lleva a que la deshidratación en las piernas se agrave con la ubicación de Barrio Central y Tanda.



Gráfico 7. Resultados de uso de medias de compresión, crema hidratante y movilidad mientras duerme. Fuente: Elaboración propia

En el Gráfico 8, se muestran los resultados basados en las técnicas de tacto y palpación por las estudiantes de Dermatocosmiatría del Instituto San Antonio, determinando que en los 61 adultos mayores habitantes de Nayón y el barrio de Tanda, el 63.3% representa un nivel alto de presencia áspera de su piel dejando por debajo a la suavidad y renitente en sus piernas.

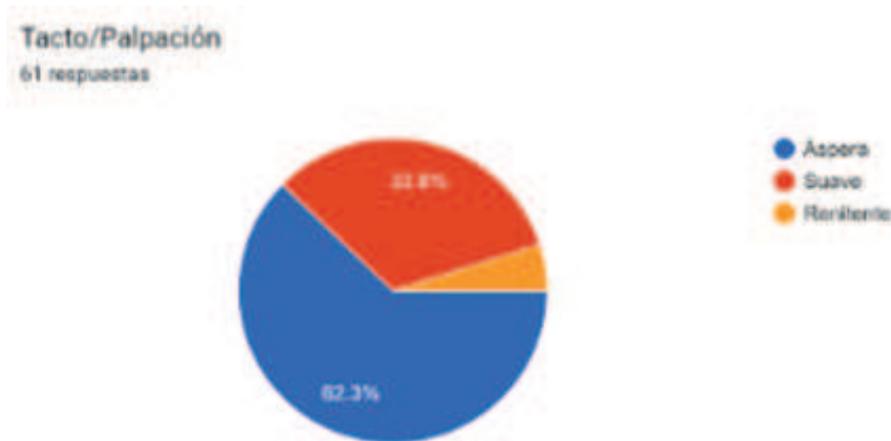
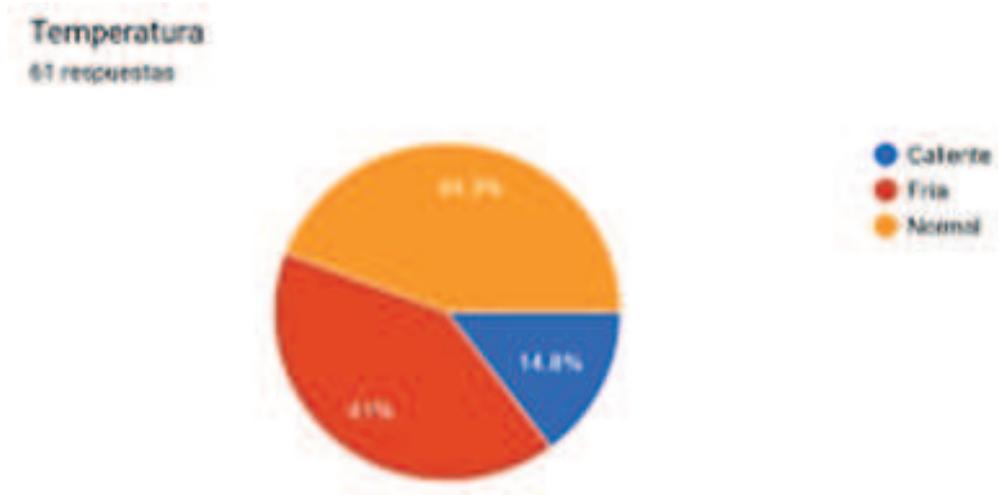


Gráfico 8. Resultados de las técnicas de tacto y palpación en piernas de adultos mayores. Fuente: Elaboración propia.

Alisson Sabine Escalante Vázquez¹; María Alexandra Moya Maldonado²; Vivian Brighith Vega Haro³; Beatriz Elvira Vera Vélez⁴Anthony

Los resultados mostrados en el Gráfico 9, indican que la temperatura al tacto de la piel en piernas en los 61 adultos mayores tratados. Un porcentaje del 44.3% que representa a una temperatura normal superando al 41% que corresponde a la temperatura fría y caliente con un porcentaje del 14.8%.



Gráfica 9. Resultados de las técnicas de tacto y palpación en piernas de adultos mayores. Fuente: Elaboración propia.

De 41 encuestados, Gráfico 10, se evidenciaron alteraciones de vascularización lo que permite conocer que la piel está buscando oxigenarse de alguna manera lo que provoca esta incidencia para poder nutrir la piel de alguna manera.



Gráfico 10. Alteraciones de vascularización encontradas. Fuente: Elaboración propia

La presencia de las telangiectasias que corresponde al 58.5% permite afirmar que la piel de las piernas está buscando nutrientes debido a la falta de humectación epidérmica.

Las alteraciones por hidratación, Gráfico 11, el grupo de estudio presentó en sus piernas un porcentaje de descamación del 86.3% por encima de fisuras y erosiones, determinando un índice alto en la salud cutánea.



Gráfica 11. Alteraciones principales de hidratación. Fuente: Elaboración propia

Se tomó aleatoriamente de 100 pacientes a 37 ellos, a los cuales se les tomó la medida con el corneómetro, Tabla 2, para poder conocer la evolución de hidratación en la piel. Se pudo comprobar que ciertamente se han realizado cinco sesiones de terapia de hidratación epidérmica, Gráfica 12, y los pacientes continúan viviendo en el mismo sector, bajo los mismos efectos ambientales que son su factor común. La diferencia entre ellos es que la gran mayoría recibió un kit de hidratación en la cual solo algunos pacientes colocaron diariamente su crema hidratante lo que refleja que la hidratación ha surgido el efecto esperado a pesar de que los pacientes no siguieron las recomendaciones de aplicación continua, sí existe el cambio en los que sí lo hicieron. Se puede evidenciar por las fotografías que preceden que al realizar una vez por semana la piel pudo ser restablecida, aunque lo ideal es hacerlo diariamente y estos casos particulares dos veces al día de manera indefinida hasta lograr recuperar el manto lipídico y valorar posteriormente en seis meses.

Alisson Sabine Escalante Vázquez¹; María Alexandra Moya Maldonado²; Vivian Brighith Vega Haro³ ;
 Beatriz Elvira Vera Vélez⁴Anthony

OLEOSIDAD		HUMEDAD	
Muy Seco	23	Muy Seco	35
Seco	13	Seco	2
Suficientemente Hidratado	1	Suficientemente Hidratado	0
Total	37	Total	37

Tabla 2. Escalas de medición de oleosidad y humedad con el uso del corneómetro.
 Elaboración propia.

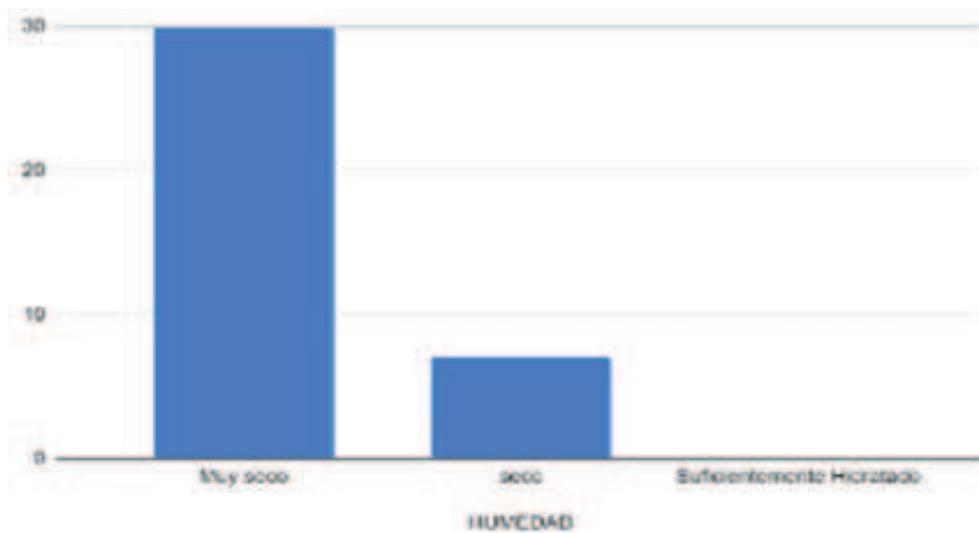


Gráfico 12. Grado de humedad en piel medido con el corneómetro. Fuente: Elaboración propia

IV. CONCLUSIONES

La presente investigación ha presentado un paso significativo a la comprensión y abordaje de la deshidratación cutánea de los adultos mayores del Barrio Central y San Francisco de Tanda, y se ha destacado la importancia crucial de los diversos factores geográficos, climáticos, ocupacionales y de exposición solar, en donde la prevalencia de esta problemática agravan la patología cutánea lo que provoca una alta incidencia de deshidratación en las piernas, causando un deterioro en la calidad de vida de los residentes de esta área.

La prevalencia observada de deshidratación cutánea de las piernas, resalta la necesidad urgente de intervenciones a esta comunidad vulnerable. El previo análisis detallado que proporciona la encuesta, revela que el 99% de pacientes presentaron deshidratación cutánea, lo que se pudo evidenciar la magnitud del problema y respaldar la hipótesis inicial de que los múltiples factores tales como, la falta de cuidado cutáneo, el entorno ambiental, nutricional, educativo, económico, y los problemas médicos subyacentes, contribuyen significativamente a esta condición.

Por lo tanto, la implementación del tratamiento de la hidratación de las piernas, mediante la aplicación de medidas específicas de hidratación, demostró ser altamente efectiva en la mejora de la condición cutánea en las seis semanas, Este resultado no solo trajo resultados positivos como las mejoras visibles, una mayor turgencia y mejora en el color y tacto de la piel, sino que también mejoró la percepción subjetiva de los pacientes

acerca de la salud cutánea.

Es fundamental destacar la respuesta positiva de los pacientes dentro de los tratamientos y la importancia de la continuidad en la implementación de tratamientos estéticos cutáneos dentro de las comunidades más vulnerables, al mismo tiempo se resalta la necesidad de estrategias sostenibles y accesibles para abordar la deshidratación cutánea a largo plazo, en donde se tomen en cuenta medidas con enfoques preventivos que incluya educación de los cuidados cutáneos, promoción de hábitos saludables y consideraciones nutricionales para la población.

Estos hallazgos no solo respaldan la efectividad de las intervenciones aplicadas, sino que abren la puerta a futuras investigaciones centradas en la identificación temprana de los signos de la deshidratación cutánea y la implementación de estrategias preventivas más específicas, promoviendo la calidad de vida y el bienestar a largo plazo de los adultos mayores.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial de Nayón. (2020). Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial de Nayón 2019-2023. <http://sitp.pichincha.gob.ec/repositorio/disen%C3%B3/archivos/Actualizaci%C3%B3n%20PDO-T%20Nay%C3%B3n%202019-2023.pdf>
- Nayón Gobierno Parroquial. (2023). GAD Parroquial Nayón. <https://nayon.gob.ec/contenido/item/barrios>
- INAMHI. (2023). Pronósticos Especiales. INAMHI. https://www.inamhi.gob.ec/Front_productos/productos_pronosticos.html
- <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/7823/2/TFLACSO-2014CDSR.pdf>
<https://www.cuandovisitar.com.ec/ecuador/hacienda-tanda-1190341/>
- AccuWeather. (2023). Índice de calidad del aire de Nayón, Pichincha, Ecuador. AccuWeather. <https://www.accuweather.com/es/ec/nayon/1238846/air-quality-index/1238846>
- Anatomía y Fisiología de la Piel. (2018, June 22). Librería Médica BERRI. [https://www.berriries/pdf/MANUAL%20DE%20DERMATOLOGIA%E2%80%9A%20%20Vols.%20\(Tapa%20Dura\)/9788478856282](https://www.berriries/pdf/MANUAL%20DE%20DERMATOLOGIA%E2%80%9A%20%20Vols.%20(Tapa%20Dura)/9788478856282)
- Arroyo. M. (s.f). Exploración de la Piel. <http://www.ugr.es/~marroyo/documentos%20nuevos/fg/piel.pdf>
- Encalada Granda, S. L. (2020). “Xerosis en adultos mayores de los centros geriátricos de la ciudad de Loja”. Repositorio Digital - Universidad Nacional de Loja. https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/23362/1/SantiagoLeonel_EncaladaGranda.pdf
- EPA. (2023, February 2). Escala del índice UV | US EPA. EPA. Retrieved September 14, 2023, from <https://espanol.epa.gov/espanol/escala-del-indice-uv>
- Escobar. R. (2023). Anexo 3 Signo de Godet. <https://es.scribd.com/document/620571840/ANEXO-3-SIGNO-DE-GODET>
- INEC. (2023). Población y Demografía. Instituto Nacional de Estadística y Censos. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/censo-de-poblacion-y-vivienda/>
- Levantamiento de la memoria colectiva de la parroquia de Nayón. (2011, April). GAD NAYÓN. https://nayon.gob.ec/media/pictures/web/cultura/memoria_colectiva_nayon.pdf

*Alisson Sabine Escalante Vázquez¹; María Alexandra Moya Maldonado²; Vivian Brigith Vega Haro³ ;
Beatriz Elvira Vera Vélez⁴Anthony*

Naranjo, F. (2022, August 30). Anuario Meteorológico 2014. Dirección de recursos humanos hídricos y gestión ambiental. https://drive.google.com/file/d/1aRysaX9teI-QwI4E_U9vtR6XaNBNv4VL9/view