

**VAIVENES DE LA COVID-19 EN LA SALUD LABORAL
DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR**

**UPWARDS OF COVID-19 IN OCCUPATIONAL HEALTH
IN THE REPUBLIC OF ECUADOR**

Autor:

■ Alywin I. Hacay-Chang Leon ■

<https://orcid.org/0000-0002-5383-0951>

Universidad de Especialidades Espíritu Santo, Ecuador.

ahacay@uees.edu.ec



Estimado Editor;

En Ecuador, como en los demás países del mundo, la evolución y comportamiento de la morbimortalidad por la enfermedad de la COVID-19 ha mostrado vaivenes en las curvas epidemiológicas (picos y mesetas) debido a la influencia, entre otros factores, del grado de contagiosidad de las continuadas variantes del SARS-CoV-2 (van Oosterhout et al., 2021). En salud pública, son varios los estudios que han puesto de manifiesto la relevancia de los procesos infección y reinfección, las conocidas medidas preventivas “básicas” de bioseguridad y la necesidad de conciencia social para afrontar la prolongación de esta pandemia para los próximos años. Aunque existen esperanzas puestas en los planes de vacunación, será necesario estar atentos a las evidencias de farmacovigilancia (Skegg et al., 2021).

La incidencia de esta nueva ola atribuible a la aparición de la última variante B.1.1.529 (denominada Ómicron) está siendo muy superior en comparación con las variantes antecesoras debido a la elevada infectividad y capacidad de propagación, es 3,3 veces más transmisible que la variante Delta, lo que ha incrementado el riesgo de enfermar (Nishiura et al., 2021; Khandia et al., 2022).

Aunque es evidente que, en términos de gravedad para la salud y salvo contadas excepciones, no requiere de hospitalización y la duración desde que comienzan los síntomas hasta la recuperación oscila en un periodo entre los 7 a los 10 días. Sin embargo, esta realidad impacta nuevamente en la sociedad en general y, en específico, en la población trabajadora, lo cual ha suscitado especial interés en salud laboral debido a la incapacidad temporal que está ocasionado esta enfermedad.

Ante esta situación, el Observatorio Ecuatoriano de Seguridad y Salud en el Trabajo (OESST), como grupo multidisciplinar de especialistas y de los cuales sus miembros son nombrados en esta editorial, ha hecho eco del problema. Siendo conscientes que la incapacidad temporal por la COVID-19 depende de múltiples variables que la condicionan y la modifican, presentamos algunas reflexiones que consideramos importantes comentar desde un enfoque eminentemente orientado a la promoción de la salud, más no al ámbito clínico como tampoco al preventivo-laboral, de los que ya existe una amplia comprensión.

La primera de ellas, la necesidad forzosa de análisis de datos ante la ausencia de evidencias que ofrezcan, al menos, una visión panorámica de la incapacidad temporal por la COVID-19 en la población trabajadora, aunque los datos no siempre se encuentran disponibles o su calidad no es la más idónea.

La adopción de nuevas tecnologías está dando lugar a la necesidad de nuevas competencias laborales y requisitos de formación para promover la salud y bienestar ante estos cambios. (Peters, Dennerlein, Wagner, & Sorensen, 2022)

Otro aspecto interesante que considerar, en segundo lugar, son aquellos colectivos de trabajadores más desfavorecidos y con menores recursos económicos para acceder a la adecuada atención sanitaria durante la enfermedad. Estudios recientes sugieren los efectos positivos de programas comunitarios en salud que mejoran la calidad de vida de las personas (Su et al., 2021), por ello; es necesario empoderar a los trabajadores en el control de su propia salud puesto esta enfermedad podría convertirse en endémica y más permanente en ciertas regiones, aunque aún es pronto para afirmarlo.

La tercera cuestión y última, quiero considerar que el papel de los médicos del trabajo es fundamental para el tratamiento y reincorporación del trabajador ausente temporalmente por la COVID-19. El seguimiento y monitoreo del estado de salud (pre-post) es un principio esencial en epidemiología y vigilancia en salud laboral. Aunque no todas y todos los trabajadores son beneficiarios, puesto que las brechas de desigualdad en el país son evidentes, más aún entre las empresas de menores recursos.

La propia naturaleza evolutiva del virus supondrá vaivenes epidemiológicos en un futuro y nos mantendrá en constante alarma “modo centinela”. Mientras tanto, desde nuestro ámbito, la promoción a la salud laboral podría ser la alternativa más rentable para mejorar la calidad de vida de los trabajadores.

Agradecemos los aportes del PhD. Antonio Gómez García, Dr. Paco Salazar Uquillas, Dr. Danilo Martínez Jimbo y la Ing. Daniela Guzmán Cadena como investigadores del Observatorio Ecuatoriano de Seguridad y Salud en el Trabajo por sus aportes a este artículo de editorial.

Palabras clave: COVID19, salud laboral, incapacidad laboral.

Keywords: COVID19, occupational health, work disability.



Referencias

- Khandia, R., Singhal, S., Alqahtani, T., Kamal, M. A., El-Shall, N. A., Nainu, F., Desingu, P. A., & Dhama, K. (2022). Emergence of SARS-CoV-2 Omicron (B.1.1.529) variant, salient features, high global health concerns and strategies to counter it amid ongoing COVID-19 pandemic. *Environmental research*, 209, 112816. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2022.112816>.
- Nishiura, H., Ito, K., Anzai, A., Kobayashi, T., Piantham, C., & Rodríguez-Morales, A. J. (2021). Relative Reproduction Number of SARS-CoV-2 Omicron (B.1.1.529) Compared with Delta Variant in South Africa. *Journal of clinical medicine*, 11(1), 30. <https://doi.org/10.3390/jcm11010030>
- Peters, S., Dennerlein, J., Wagner, G. & Sorensen, G. (2022). Work and worker health in the post-pandemic world: a public health perspective. *The Lancet Public Health*, 7 (2), E188 – E194. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(21\)00259-0](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00259-0)
- Skegg, D., Gluckman, P., Boulton, G., Hackmann, H., Karim, S. S. A., Piot, P., & Woopen, C. (2021). Future scenarios for the COVID-19 pandemic. *The Lancet*, 397(10276), 777-778. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00424-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00424-4)
- Su, Y., Liu, M. S., De Silva, P. V., Østbye, T., & Jin, K. Z. (2021). Health-related quality of life in Chinese workers: a systematic review and meta-analysis. *Global health research and policy*, 6(1), 29. <https://doi.org/10.1186/s41256-021-00209-z>
- van Oosterhout, C., Hall, N., Ly, H., & Tyler, K. M. (2021). COVID-19 evolution during the pandemic - Implications of new SARS-CoV-2 variants on disease control and public health policies. *Virulence*, 12(1), 507–508. <https://doi.org/10.1080/21505594.2021.1877066>

